



全国高等职业教育『十三五』规划教材

大学生就业指导

DAXUESHENG
JIUYEZHIDAO

◎主 编 许建国



 天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

全国高等职业教育“十三五”规划教材

DAXUESHENG JIUYE ZHIDAO

大学生就业指导

主 编 许建国

 天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

大学生就业指导 许建国主编. —天津:天津大学
出版社, 2019. 9
ISBN 978-7-5618-6518-7

I. ①大… II. ①许… III. ①大学生-职业选择
IV. ①G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第206566号

出版发行 天津大学出版社
地 址 天津市卫津路92号天津大学内(邮编:300072)
电 话 发行部:022-27403647
网 址 www.tjupress.com.cn
印 刷 河南理想印刷有限公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 210mm×285mm
印 张 12.5
字 数 336千
版 次 2020年2月第1版

前言

大学一直以来被看作最自由的学习阶段,因为成为大学生之后,不再有教师日日监督你学习,父母在家中鞭长莫及。相较于之前的小学、中学,自己在大学可以拥有更多时间的支配权,因此我们渴望进入大学的校门。踏入大学的校门,也意味着我们距离开始工作不远了。中学一眨眼毕业了,大学也一样。无论我们学的什么专业,最后都要步入社会,投身工作当中。为了以后可以更好地实现就业,我们要对自己的大学生涯有一个规划,对自己以后要从事的职业有一定的想法和准备。

根据教育部门的文件精神 and 多年来毕业生的就业情况,就业指导已经成为大学必不可少的课程。近年来,针对大学生就业指导的书层出不穷。大学生涯和毕业后步入工作岗位的生活完全不同,为了让大学生在毕业之前对就业有一定的认识和了解,更好地选择自己的未来之路,也根据大学生的实际需要,笔者查阅多方资料,组织编写了本书。

校园生活对于正在就读的大学生来说是追求,是思考,是历练,既有课堂的孜孜不倦,也有社团的忙忙碌碌;而对已经毕业离校的朋友而言,则是经历,是回忆,是动力,是成长成才的炼丹炉,更是人生开始扬帆起航的港湾。在起航之前,本书给予每位学生一定的前行方向的指引。本书第一章讲的是就业指导;第二章让学生了解就业形势与政策,知道自己就业的大体环境;第三章和第四章主要介绍了学生毕业就业准备及笔试和面试技巧的相关内容;第五章主要介绍了毕业的流程及相关法律法规,教给学生保护自己的武器和方法;第六章主要是介绍职业适应与发展,让学生能做好心理准备,学会尽快适应职场环境;第七章和第八章分别讲创业带动就业及新技术下的大学生就业情况,让学生走在时代的前沿,提前了解和学习“互联网+”和人工智能带动的就业形势。

本书由许建国(周口职业技术学院)担任主编,武金娟(周口职业技术学院)、段博楠(郑州工程技术学院)、代莉(河南农业大学)、曹玉梅(济源职业技术学院)担任副主编。具体分工如下:段博楠编写第一章和第四章,武金娟编写第三章,许建国编写第二章和第五章,代莉编写第六章和第七章,曹玉梅编写第八章和附录。

本书系2017年河南省大中专毕业生就业创业课题“高职院校精准就业指导问题研究”(编号:JYB2017034)、2019年河南省大中专毕业生就业创业课题“河南省高职院校创业教育与专业教育融合问题研究”(编号:JYB2019035)和2019年河南省高等教育教学改革研究与实践项目“高职院校创新创业教育与专业教育、思想政治教育融合路径研究与实践”(课题编号:2019SJGLX621)的阶段研究成果之一。

许建国,1979年出生,男,河南西华人,周口职业技术学院副教授,硕士学位。研究方向为高校管理与大

本书在编写过程中,参考了许多专家和学者的论著,借鉴了其中的部分内容,在此谨向他们致以诚挚的谢意。

由于编者水平有限,书中难免存在不妥之处,敬请广大专家和读者批评指正,以便再版时修正、完善。

编 者

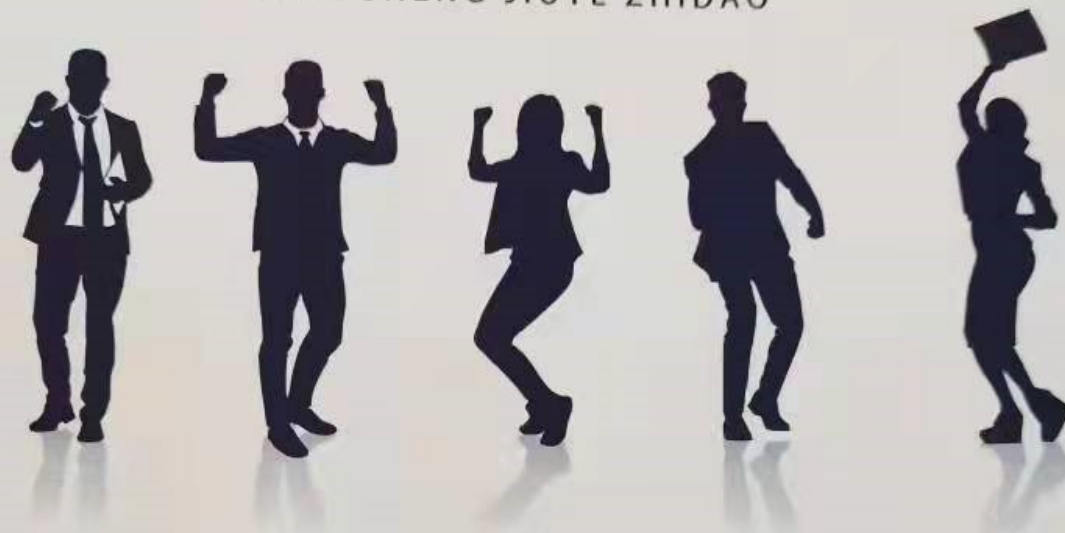
2019 年 7 月

目录

第一章 就业指导	1
第一节 就业指导概述	1
第二节 就业指导的内容和意义	5
阅读材料 1	11
阅读材料 2	12
第二章 就业形势及政策	14
第一节 毕业生就业现状和形势	15
第二节 大学生就业政策	18
阅读材料 1	23
阅读材料 2	26
第三章 毕业就业准备	30
第一节 认识自己	31
第二节 职业选择	32
第三节 就业信息的准备	45
第四节 求职准备	46
阅读材料 1	57
阅读材料 2	58
阅读材料 3	60
阅读材料 4	61
阅读材料 5	63
阅读材料 6	63
第四章 笔试和面试	65
第一节 顺利笔试	65
第二节 攻克面试	68
第三节 求职礼仪	80
阅读材料 1	86
阅读材料 2	87
阅读材料 3	88
阅读材料 4	89
阅读材料 5	90

第五章 相关法律法规	92
第一节 签约报到就业	92
第二节 劳动合同	103
第三节 求职过程中常见的侵权、违法行为与防范	108
阅读材料 1	117
阅读材料 2	118
阅读材料 3	118
阅读材料 4	119
阅读材料 5	119
第六章 职业适应与发展	121
第一节 职业适应	121
第二节 新手宝典	135
阅读材料 1	142
阅读材料 2	143
阅读材料 3	143
阅读材料 4	144
第七章 创业带动就业	147
第一节 创业概述	147
第二节 大学生创业现状和政策	151
第三节 大学生创业融资	153
第四节 大学生创业的风险及规避措施	155
阅读材料 1	158
阅读材料 2	162
阅读材料 3	163
阅读材料 4	165
阅读材料 5	166
第八章 新技术下的大学生就业	167
第一节 “互联网+”与就业	167
第二节 人工智能与就业	168
阅读材料 1	171
阅读材料 2	174
阅读材料 3	175
阅读材料 4	176
阅读材料 5	177
附录	178
附录 1 中央部门组织实施的基层就业项目	180
附录 2 地方部门主办的毕业生就业主要网站	180
附录 3 鼓励企业特别是中小企业吸纳高校毕业生就业	184
附录 4 国家鼓励大学生应征入伍服义务兵役	186
参考文献	190
.....	194

大学生就业指导
DAXUESHENG JIUYE ZHIDAO



定价：45.00元