



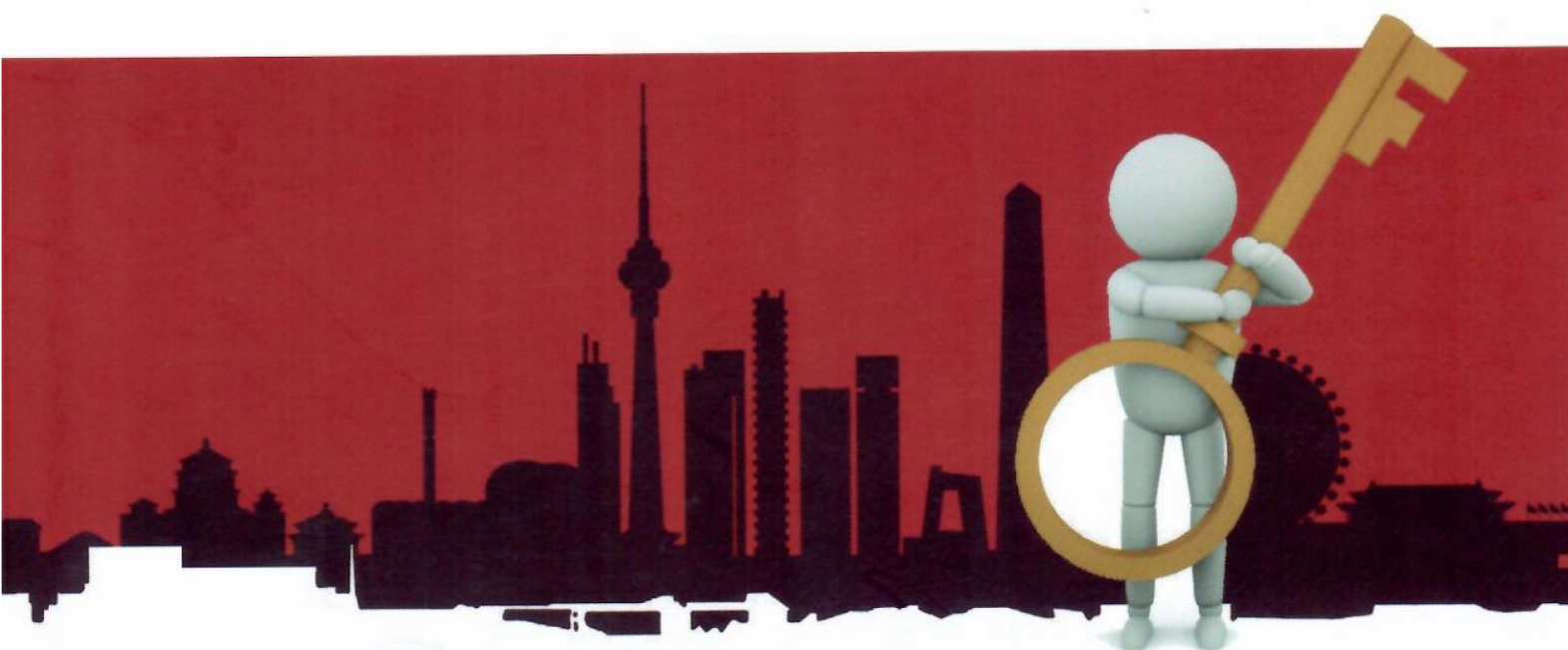
普通高等教育农业农村部“十三五”规划教材

大学生

职业生涯规划与就业创业指导

DAXUESHENG
ZHIYE SHENGYA GUIHUA YU JIUYE
CHUANGYE ZHIDAO

李为代莉◎主编



首批全国优秀出版社



中国农业出版社

编写人员名单



主 编	李 为 代 莉	
副主编	李红娟 来 卓 韩 笑	
编 者	李 为 代 莉 李红娟	
	来 卓 韩 笑 陈景红	

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生职业生涯规划与就业创业指导 / 李为, 代莉
主编. —北京: 中国农业出版社, 2021. 11
普通高等教育农业农村部“十三五”规划教材
ISBN 978-7-109-28416-6

I. ①大… II. ①李… ②代… III. ①大学生—职业
选择—高等学校—教材 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 126653 号

中国农业出版社出版

地址: 北京市朝阳区麦子店街 18 号楼

邮编: 100125

责任编辑: 马兰兰 文字编辑: 王玉水

版式设计: 杜 然 责任校对: 周丽芳

印刷: 北京科印技术咨询有限公司

版次: 2021 年 11 月第 1 版

印次: 2021 年 11 月北京第 1 次印刷

发行: 新华书店北京发行所

开本: 700mm×1000mm 1/16

印张: 21.5

字数: 395 千字

定价: 36.00 元

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书, 如有印装质量问题, 我社负责调换。

服务电话: 010-59195115 010-59194918

CONTENTS
目
录

前言

职业生涯规划篇

第一章 职业与职业生涯规划概述	3
第一节 职业概述	3
一、职业的概念	3
二、职业的特征	5
三、职业的分类	7
第二节 职业生涯规划概述	11
一、职业生涯规划的概念	12
二、职业生涯规划的基本理论	14
三、职业生涯规划的作用	21
四、职业生涯规划的内容与步骤	22
第三节 大学生职业生涯规划概述	26
一、大学、专业与职业	27
二、认识大学生活	29
三、职业生涯规划是大学生的必修课	33
参考文献	37
第二章 自我认知和职业探索	38
第一节 性格探索	38