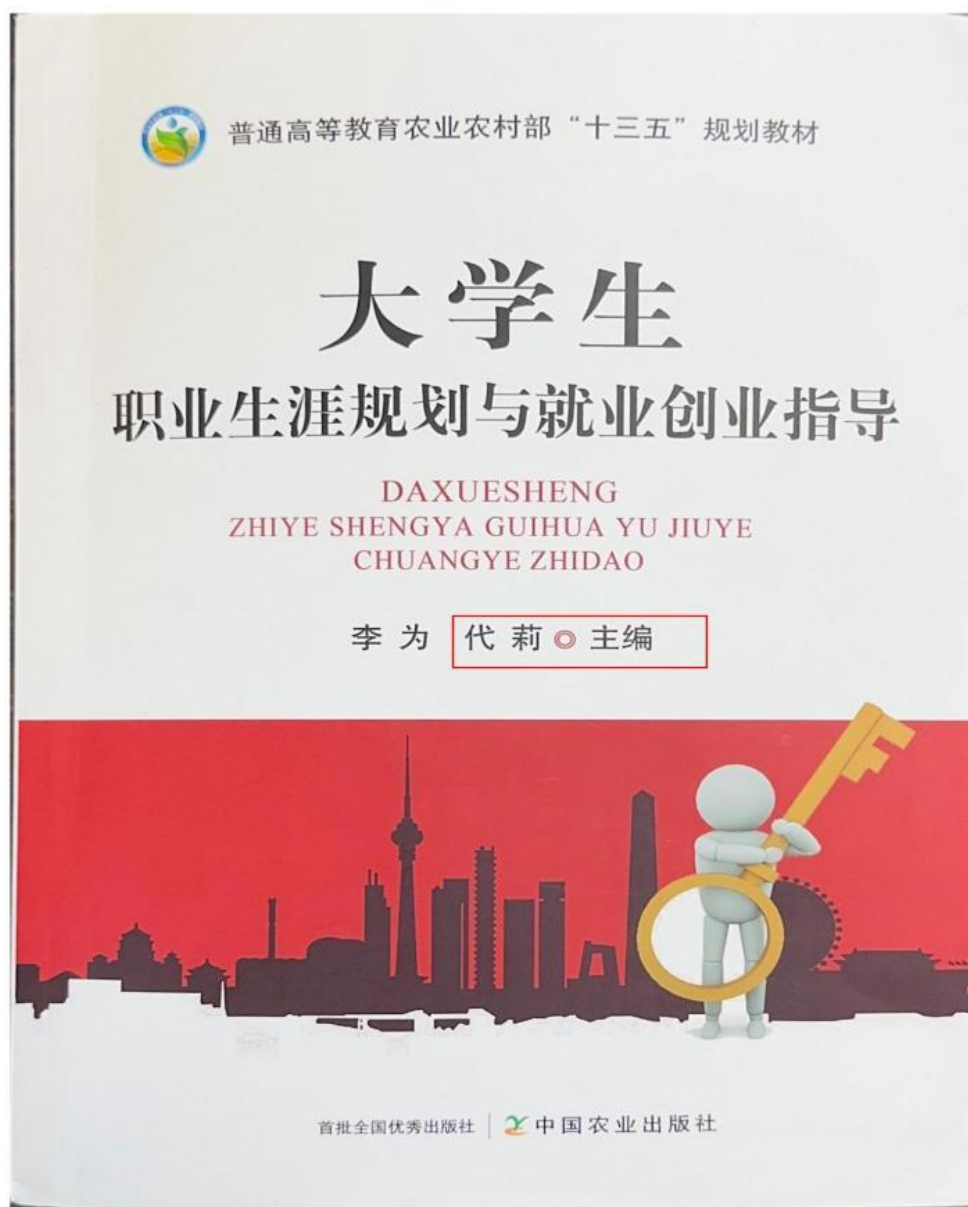


5. 大学生职业生涯规划与就业创业指导



编写人员名单

主 编	李 为 代 莉
副主编	李红娟 来 卓 韩 笑
编 者	李 为 代 莉 李红娟
	来 卓 韩 笑 陈景红

能，正确认知自我，并结合自身特点和社会需求，借新时代大势，凭自我成长之力，合理自我塑造，走向成功的职业生涯，在不断树立正确的职业理想和职业观、择业观、创业观以及成才观中，解生涯之困、排择业之忧、创职场精彩，度过充实、愉快而有意义的大学生活，信心满满地离开校园、进入职场。

本教材由李为、代莉担任主编，李红娟、来卓、韩笑担任副主编。编写分工具体如下：第一章和第二章由李红娟、李为编写；第三章由来卓、李为、陈景红编写；第四章由来卓、代莉、陈景红编写；第五章由韩笑、李为编写；第六章由韩笑、李为、代莉编写；第七章由韩笑、代莉、陈景红编写；第八章由来卓、代莉编写；第九章由李红娟、代莉、陈景红编写。本书的编写参阅了相关著作和资料，在此谨向这些作者表示诚挚的谢意！

由于水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。

编 者

2021年6月

前言

FOREWORD

职业发展是每个人都要面对的人生课题。明确的职业目标、切实可行的职业生涯规划是我们走向职业成功的重要保障。大学生职业生涯规划与就业创业教育,切实引导大学生以生涯理念点燃梦想起航,以规划思维助推未来发展,以科学践行塑造美好明天,成为提升高校人才培养质量、有效指导大学生就业创业工作的重要途径和有效方法。

随着大学生职业生涯规划与就业创业教育的深入推进,各种教材不断面世,而针对农林类高校大学生的大学生职业生涯规划与就业创业教育的教材比较欠缺。本教材编者根据多年从事大学生职业生涯规划与就业创业指导工作的经验与体会,针对农林类高校大学生就业创业的特点,编写了这本教材。

本教材注重理论与实践相结合,遵循贴近学生、注重实效的基本原则,结合当前严峻的就业形势和大学生们的成长特点,围绕大学生关注的就业创业问题,将全部内容分为九个部分:职业与职业生涯规划概述、自我认知和职业探索、职业生涯规划与行动、就业形势与就业政策、求职择业的准备、就业手续的办理与权益保护、大学生创业与创业教育、大学生创业实践、创业风险与创业政策扶持。

希望通过对本教材的学习,大学生能够掌握职业生涯规划与就业创业的相关理论,获得自我探索、环境探索、生涯决策的方法技

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生职业生涯规划与就业创业指导 / 李为, 代莉
主编. —北京: 中国农业出版社, 2021. 11
普通高等教育农业农村部“十三五”规划教材
ISBN 978-7-109-28416-6

I. ①大… II. ①李… ②代… III. ①大学生—职业
选择—高等学校—教材 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 126653 号

中国农业出版社出版

地址: 北京市朝阳区麦子店街 18 号楼
邮编: 100125
责任编辑: 马兰兰 文字编辑: 王玉水
版式设计: 杜 然 责任校对: 周丽芳
印刷: 北京科印技术咨询有限公司
版次: 2021 年 11 月第 1 版
印次: 2021 年 11 月北京第 1 次印刷
发行: 新华书店北京发行所
开本: 700mm×1000mm 1/16
印张: 21.5
字数: 395 千字
定价: 36.00 元

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书, 如有印装质量问题, 我社负责调换。
服务电话: 010-59195115 010-59194918