

2、运动健身理论与实践（张红阳，副主编第1）



国家林业和草原局研究生教育“十四五”规划教材

运动健身理论与实践

THEORY AND PRACTICE
OF SPORTS
AND FITNESS

管勇生◎主编



 中国林业出版社
China Forestry Publishing House

理、训练学
方法部分重
做到运动量

供理论和实

《运动健身理论与实践》编写人员

主 编 管勇生

副 主 编 张红阳 赵子建 张大超 管继辉

编写人员 (按姓氏拼音排序)

班一晴(郑州大学)

管继辉(河南农业大学)

管勇生(河南农业大学)

唐大鹏(河南农业大学)

王献斐(河南农业大学)

张大超(河南大学)

张红阳(河南农业大学)

张卫东(河南农业大学)

赵子建(郑州大学)